

# Restaurant scolaire du Lycée Français de Zurich

Menüplan Mittagsverpflegung 29. November bis 03. Dezember 2021

	TAGESMENÜ	VEGIMENÜ	KÄSE	DESSERT
<b>Montag</b>	Schweizer Poulet Ragout an Basilikum-Cremesauce Bio-Pilaw Reis Bio-Ofentomate  Fleisch: Schweiz / Poulet Allergene: auf Anfrage CHF 12.50	Dinkel Geschnetzeltes Kräuter-Cremesauce Bio-Pilaw Reis Bio-Ofentomate  Allergene: A, F CHF 12.50	Kiri  Allergene: G	Natur Bio-Joghurt Allergen Milch
<b>Dienstag</b>	Vegi-Tag Linsen Bolognaise mit Bio-Gemüse Polentagnocchi Bio-Bohnen  Allergene: A, C, G, L CHF 12.50	Vegi-Tag Linsen Bolognaise mit Bio-Gemüse Polentagnocchi Bio-Bohnen  Allergene: A, C, G, L CHF 12.50	Appenberger Mutschi  Allergene: G	Hausgemachter Schokoladenmuffin Allergen Gluten
<b>Mittwoch</b>	Niedergegartes CH Schweinsnierstück Bratensauce mit Bio-Thymian Gebratene Bio-Kartoffeln  Fleisch: Schweiz / Schwein Allergene: A CHF 12.50	Vegetarische Wienerli Tomatensauce mit Bio-Thymian Gebratene Bio-Kartoffeln Glasierte Bio-Karottenscheiben  Allergene: A, C, G, L CHF 12.50	Emmentaler  Allergene: G	Bananen Smoothie
<b>Donnerstag</b>	Zürcher Kalbs Geschnetzeltes Champignonscremesauce Bio-Nüdeli Glasierte Bio-Erbesen Bio-Grana Padano  Fleisch: Schweiz / Kalb Allergene: A, C, F, G CHF 12.50	Quorn Geschnetzeltes Champignonscremesauce Bio-Nüdeli Glasierte Bio-Erbesen Bio-Grana Padano  Allergene: A, C, F, G CHF 12.50	Gibswiler Jägerkäse  Allergene: G	Orangenquarkcreme Allergen Milch
<b>Freitag</b>	Gebackene Fischstäbchen Mayonnaise Bio-Quinoa Bio-Hackspinat a la creme  Fisch: FAO 61/67 Nordwest-ostpazifik Allergene: A, D, F, G, L CHF 12.50	Paniertes Jackfruchtstäbchen Mayonnaise Bio-Quinoa Bio-Hackspinat a la creme  Allergene: A, F, G, L CHF 12.50	Toggenburger  Allergene: G	Marronikuchen Allergen Eier Allergen Gluten Allergen Milch Allergen Nüsse
	VORSPEISE	FRUCHT		
<b>Die ganze Woche</b>	Montag: Bio-Peperonisalat Dienstag: Bio-Gurkensalat Mittwoch: Bio-Bohnensalat Donnerstag: Bio-Eisbergsalat Freitag: Bio-Karottensalat  Allergene: auf Anfrage	Montag: Bio-Pflaumen Dienstag: Bio-Apfel Mittwoch: Bio-Zwetschgen Donnerstag: Bio-Wassermelone Freitag: Bio-Birnen  Allergene: auf Anfrage		

## Aktuell

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.  
Preise in CHF inkl. MwSt.

DETAILINFOS  
ZUM  
MENÜPLAN

