






# Mensa UZH Binzmühle

Menüplan Mittagsverpflegung 30. November bis 04. Dezember 2020

	EINFACH GUT	NATÜRLICH VEGI	
<b>Montag</b>	<p>Fleischkäse an Senfrahmsauce Lyoner Kartoffeln Zweierlei gedünstete Bohnen</p> <p>Fleisch: Schwein, Kalb / Schweiz Allergene: A, F, G, L, M, O CHF 5.40 / 7.00 / 10.50</p>	<p>Gemüse Tajine mit Kichererbsen Couscous mit Trockenfrüchten Menusalat</p> <p>Allergene: A, F, L, N, O CHF 5.40 / 7.00 / 10.50</p>	
<b>Dienstag</b>	<p>Trutenpiccata an Tomatensauce Pilzrisotto mit Wirzstreifen Menusalat</p> <p>Fleisch: Polen Allergene: A, C, F, G, L, O CHF 5.40 / 7.00 / 10.50</p>	<p>Tofugeschnitzeltes Zürcher Art Kartoffelrösti Gedünstete Karotten</p> <p>Allergene: A, F, G, L CHF 5.40 / 7.00 / 10.50</p>	
<b>Mittwoch</b>	<p>Lamm «Rogan Josh» Trockenreis Gebratene Kurkuma-Aubergine</p> <p>Fleisch: Neuseeland Allergene: F, G, H, L CHF 5.40 / 7.00 / 10.50</p>	<p>Gebackener Camembert Preiselbeer-Confit Buntes Ofengemüse mit Kartoffelecken</p> <p>Allergene: A, G, L CHF 5.40 / 7.00 / 10.50</p>	
<b>Donnerstag</b>	<p>Wildschwein Pfeffer Spätzli Rotkraut</p> <p>Fleisch: Europa Allergene: A, C, F, L, O CHF 5.40 / 7.00 / 10.50</p>	<p>Randenplätzli an gelbe Karottencremesauce Getreidepfanne mit Kernen Menusalat</p> <p>Allergene: L CHF 5.40 / 7.00 / 10.50</p>	
<b>Freitag</b>	<p>Green Curry mit Crevetten und Poulet Jasmin Reis Wokgemüse</p> <p>Fleisch: Schweiz / Fisch: Vietnam Allergene: B, D, O CHF 5.40 / 7.00 / 10.50</p>	<p>«Penne alla puttanesca» mit Tomatensugo, Kapern, Oliven und Tomatenwürfel Menusalat</p> <p>Allergene: A, F, L CHF 5.40 / 7.00 / 10.50</p>	
<b>Die ganze Woche</b>			

**Aktuell** Nourish Bowl  
mit Kurkumareis, gebackenem Butternusskürbis,  
Lattichsalat und würzigen schwarzen Bohnen  
garniert mit Granatapfelkernen  
an Apfeldressing

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.  
Preise in CHF inkl. MwSt.

Ein Betrieb der ZFV-Unternehmungen, www.zfv.ch

DETAILINFOS  
ZUM  
MENÜPLAN

